

## REVUE DE PRESSE

### Journée nationale de la trisomie 21

*Edition 2016*

Trisomie 21 France

Internet : [www.handicap.fr](http://www.handicap.fr)

#### Trisomie 21 : une journée nationale pour se rencontrer



« C'est normal de se rencontrer, non ? » scande l'affiche de la Journée nationale de la trisomie 21. La 14<sup>e</sup> édition de l'événement, mis en place par la Fédération Trisomie 21 France, se tiendra le 20 novembre 2016. Elle fait écho à une version mondiale qui, elle, a lieu le 21 mars de chaque année.

#### La convivialité à l'honneur

Pour l'occasion, de nombreuses associations départementales se mobilisent à travers différentes actions, détaillées sur le site de l'événement (en lien-dessous). Épaulées par des bénévoles, les personnes porteuses de trisomie proposeront de partager des petits déjeuners, des activités sportives et culturelles (danse, basket, théâtre, cirque...) et des actions citoyennes sur tout le territoire français. Des moments conviviaux et festifs qui invitent à se rassembler autour d'un sujet commun, encore trop tabou. Comme chaque année, l'événement se place donc sous le signe de la rencontre. « Notre intention est de mettre en avant des situations « normales » qui vont toutes dans le sens d'une sensibilisation citoyenne à l'exercice des droits », expliquent les initiateurs de cette journée.

#### Une avancée en âge

En France, la prévalence des naissances de personnes trisomiques est estimée à 1 sur 1 500 ou 2 000 mais demeure très variable ; il naît plus d'un bébé avec trisomie par jour. L'espérance de vie des personnes avec trisomie 21 augmente régulièrement de manière significative. Aujourd'hui, plus de la moitié dépasse l'âge de 55 ans.

<https://informations.handicap.fr/art-journee-trisomie-853-9284.php>

## Trisomie 21 Ardennes

**Internet :** [www.lasemainedesardennes.fr](http://www.lasemainedesardennes.fr)

### **Journée nationale de la Trisomie 21 : C'est normal de se rencontrer**

14 ans déjà que la Journée nationale de la Trisomie 21 existe. Pour cette nouvelle édition, le 20 novembre prochain, l'association a lancé une nouvelle campagne de communication avec le message suivant : « C'est normal de se rencontrer ». En effet, depuis sa création cette journée est placée sous le signe de la rencontre. C'est donc cette rencontre en particulier dans des situations « normales » qui est mise en avant dans la vidéo qui suit.

Dans les Ardennes, l'association Trisomie 21 a choisi une manière originale de communiquer et de se rencontrer, celle de livrer des petits déjeuners dans tout le département. 4300 petits dejs arriveront dans les foyers ardennais, ce dimanche 20 novembre. Eh oui, c'est normal de participer. Retrouvez notre dossier de quatre pages sur l'association dans notre édition du jeudi 17 novembre.

<http://www.lasemainedesardennes.fr/ardennes/2016/11/16/journee-nationale-de-la-trisomie-21-cest-normal-de-se-rencontrer/>

**Presse écrite :** La semaine des Ardennes

Journée nationale de la Trisomie 21

C'EST NORMAL DE SE RENCONTRER, NOU ?



C'EST NORMAL DE SE RENCONTRER... LES MOIS CLÉS DE L'ASSOCIATION... PHOTOGRAPHIE ET/OU LE PRINCE EN UN MOT ET EN QUINZE LETRES

L'association a lancé une nouvelle campagne de communication, avec le message suivant: « C'est NORMAL de se rencontrer »... C'est normal de se rencontrer... C'est normal de se rencontrer...



Pour que ce dossier soit accessible à tous... Le 10 décembre pour la Sainte Cécile...

Opération petits déjeuners

C'est normal de... choisir sa vie

Ils s'appellent Baptiste, Bastien, Nicolas, Sébastien. Ils ont entre 17 et 33 ans, ils font ce qu'ils aiment que ce soit du sport, de la musique ou encore de la moto. Rencontres.



Nicolas: « Je suis pressé de faire mon premier concert, le 10 décembre pour la Sainte Cécile... »

Facile à lire CHOISIR SA VIE... Baptiste et Sébastien font de la zumba et du tennis... Nicolas a demandé tout seul à entrer dans l'harmonie municipale... Bastien va faire son premier concert, le 10 décembre.

C'EST NORMAL DE... TÉMOIGNER... Maud grandit. Elle a aujourd'hui 19 ans et pense qu'il est important de témoigner... C'est normal de se rencontrer.

Opération petits déjeuners

C'est normal d'... aller à l'école

Serge Thomazet est maître de conférence à l'université de Clermont-Ferrand et il travaille depuis une dizaine d'années sur l'école inclusive. Il animait une conférence à Charleville.

« Assés exclusive, un job moi-même qui couronne... C'est normal d'aller à l'école... Les choses ont changé... C'est possible... »



Comment est-ce possible sans formation... C'est la vraie liberté de mes...

C'EST NORMAL D'... Y CROIRE... Justine Plummer a quitté la Normandie natale... « Je réalise 600 pains au chocolat et entre 120 et 150 baguettes, selon les années... »



Vous réagissez sur Facebook... « Je réalise 600 pains au chocolat et entre 120 et 150 baguettes, selon les années... »

Opération petits déjeuners

C'est normal de... participer

Chaque année, des milliers de foyers ardennais participent à l'opération Petits-déjeuners de Trisomie 21 Ardennes. Les professionnels sont aussi très nombreux à donner de leur temps.

« Je réalise 600 pains au chocolat et entre 120 et 150 baguettes, selon les années... Vos réactions sur Facebook... »

Partenaires... Trisomie 21 Ardennes remercie ses très chères partenaires... Vous pouvez vous joindre à l'équipe des partenaires, sponsors et mécènes pour l'édition 2017.



Facile à lire L'ÉCOLE & LE TRAVAIL DE JUSTINE

En Italie, il y a plusieurs profs dans une seule classe... Justine aide les familles d'enfants handicapés... On peut aller à la piscine, au centre de loisirs, avoir un appartement, même trouver un boulot.

Facile à lire L'OPÉRATION PETITS DÉJEUNERS

L'association Trisomie 21 Ardennes met les bénévoles metteurs les jus de fruit, yaourts, pains au chocolat dans des sacs... Les jeunes avec Trisomie participent... Cédric fabrique les pains au chocolat et le pain pour l'opération petits-déjeuners.

## Trisomie 21 Bouches-du Rhône

Internet : [www.om.net](http://www.om.net)

### OM-Caen : les opérations OM attitude

Les associations «Petits Princes», «T'Cap 21» et «Trisomie 21 Bouches-du-Rhône» étaient à l'honneur pour le match OM-Caen.

Matthew, 9 ans (Aulnay-sous-Bois) de l'association «Petits Princes» a réalisé son rêve dimanche après-midi au stade Orange Vélodrome pour le match OM-Caen. Il a suivi le match en loge avant de rencontrer les joueurs à la sortie des vestiaires.

De plus, dimanche a eu lieu la journée nationale de la trisomie 21. A cette occasion, OM attitude a a convié les associations «T'CAP 21» et «Trisomie 21 Bouches-du-Rhône» qui œuvrent pour changer le regard sur cette maladie.

<https://www.om.net/actualites/282839/om-caen-les-operations-om-attitude>

## Trisomie 21 Côte d'Or

Internet : [www.bienpublic.com](http://www.bienpublic.com)

### Trisomie 21 : Xavier, si heureux de travailler au centre hospitalier à Dijon

Aujourd'hui, environ six mille petits déjeuners sont livrés au domicile de familles de l'agglomération dijonnaise par des bénévoles de l'association Trisomie 21 Côte-d'Or. Rencontre avec Xavier, 31 ans, un fidèle de l'opération.

Un grand et large sourire illumine son visage dès qu'il se rend à son travail. Et pas n'importe lequel. Car depuis 2013, à l'issue d'un stage, ce Chenevelier de 31 ans, atteint de trisomie 21, a décroché un emploi au -centre hospitalier universitaire (CHU) de Dijon. Xavier Marchal a trouvé sa place au magasin du plateau technique de biologie, rue Angélique-Ducoudray. Et même toute sa place. « Ici, je livre les commandes, les colis qui arrivent au quai, je les apporte dans les laboratoires », est-il heureux d'expliquer, toujours motivé et prêt à rendre service. Une mission qu'il accomplit au sein d'une équipe lui ayant accordé sa pleine confiance. « Xavier a treize laboratoires à livrer. Et il ne se trompe pas », témoigne son tuteur David Monin. « Il est très demandeur sur son travail. Il veut faire la même chose que nous », poursuit Sébastien Réville, autre membre de l'équipe. « Il serait d'accord pour en faire plus. » « Quand il est en vacances, il faut que quelqu'un le remplace », remarque Florence Benetti, cadre du service, qui espère qu'au bout de son contrat aidé de vingt heures hebdomadaires (réparties chaque jour de la semaine), Xavier puisse enfin être embauché en contrat à durée indéterminée.

Rien que du bonheur

« Quand on nous a proposé d'accueillir Xavier, on était contents », ajoute David Monin. « Pour nous, c'était une nouvelle expérience. -Découvrir -Xavier n'a été que du -bonheur. » -Parfaitement intégré, il connaît aujourd'hui tout le monde dans le bâtiment, et tout le monde le connaît. Son plaisir, c'est de discuter au self. Le matin, c'est lui qui prépare le café dans son service.

Après avoir quitté son appartement en colocation qu'il partage avec Guillaume, également atteint de trisomie 21 (en CDI dans une enseigne de fast-food de l'agglomération dijonnaise), Xavier prend seul le tramway pour se rendre sur son lieu de travail. Il a pris son véritable envol dans la société, pour la plus grande fierté de Trisomie 21 Côte-d'Or et de sa famille.

<http://www.bienpublic.com/edition-dijon-ville/2016/11/20/trisomie-21-xavier-si-heureux-de-travailler-au-centre-hospitalier>

<http://www.bienpublic.com/edition-dijon-ville/2016/11/22/ils-ont-livre-24-petits-dejeuners>

## Trisomie 21 Gard

Internet : [www.midilibre.fr](http://www.midilibre.fr)

### Rodilhan : quarante-trois petits déjeuners livrés à domicile •



Béatrice Boccia, maman de Juliette porteuse de trisomie 21 et bénévole rodilhanaise de l'association Trisomie 21 Gard, a livré, dimanche 20 novembre, quarante-trois petits déjeuners chez dix-huit familles de la commune à l'occasion de la seizième édition de l'opération "Petits déjeuners à domicile" de Trisomie 21 Gard dans le cadre de la Journée nationale de la trisomie 21.

"C'est l'occasion de faire connaître la trisomie 21 et de se rencontrer. L'accueil est chaleureux. Les gens sont contents de participer", a indiqué Béatrice Boccia, qui effectue

cette tournée depuis quatre ans. Elle a également participé avec d'autres bénévoles à la mise en sac des petits déjeuners commandés toute la journée du samedi au boulodrome à Nîmes. "C'est un petit geste par rapport à tout ce que font les bénévoles pour garder les enfants atteints du handicap en milieu ordinaire. C'est important", ont confié Florelle et Arnaud, dont c'est la deuxième participation à l'opération.

Les bénéficiaires contribueront aux actions menées depuis plus de trente ans par l'association qui favorise l'autonomie et l'accessibilité des personnes porteuses de trisomie 21 au milieu ordinaire en développant des solutions alternatives.

<http://www.midilibre.fr/2016/11/23/rodilhan-quarante-trois-petits-dejeuners-livres-a-domicile,1429265.php>

## Presse écrite

# Bagnols

Des "p'tis déj" pour le droit à la différence

**Solidarité** L'opération est organisée, depuis seize ans, par l'association Trisomie 21 Gard.



Manon Sellens a choisi une formation à la cuisine de l'hôpital de Bagnols.

Dimanche 20 novembre, l'association Trisomie 21 Gard propose, pour la 16<sup>e</sup> année, d'apporter le petit-déjeuner à domicile, dans plus de 200 communes du département du Gard. Une initiative qui permet de récolter des fonds consacrés à la poursuite des activités de l'association, et surtout à la mise en place d'un dispositif de formation, d'insertion professionnelle et de maintien dans l'emploi des adultes. Un système qui fonctionne à l'image de la jeune bagnolaise Manon Sellens, âgée de 29 ans et qui bénéficie de ce dispositif depuis juin 2015. La jeune femme est actuellement en stage à l'hôpital de Bagnols-sur-Cèze. « Elle a choisi la cuisine centrale de l'hôpital pour une durée d'un an », explique sa mère Isabelle Sellens.

6 595 petits-déjeuners ont été ainsi distribués dans les communes par des livreurs bénévoles. « Les gains perçus par la vente de ces petits-déjeuners servent à financer une large part du dispositif "DÉFI 21" qui est un dispositif d'insertion professionnelle pour les jeunes adultes porteurs de Trisomie 21 », explique Isabelle Sellens. « La partie formation se passe à Nîmes, la partie stage, elle, se fait à Bagnols », précise-t-elle. C'est un dispositif qui existe depuis 2009 et cela se fait sur 3 ans. La 3<sup>e</sup> session vient donc de débuter. Le but, c'est de trouver un emploi en milieu ordinaire. Depuis la création il y a 78% de réussite, c'est-à-dire que 73% des jeunes ont un emploi dans le milieu ordinaire.

« Il s'agit d'une formation à l'emploi en général, cela porte sur le monde de l'entreprise, le comportement que l'on doit avoir lorsque l'on travaille. C'est aussi un moyen de découvrir des métiers. C'est ce que ma fille a fait », dit-elle.

**PIERRE-JEAN CÔME**  
pcome@midilibre.com

Le petit-déjeuner complet, qui est servi à domicile, est livré avec Midi Libre et une enveloppe d'information sur la Trisomie 21. Tarif : 6,50 € pour le menu adulte et 4 € pour le menu enfant. Les inscriptions se font par téléphone, par courriel ou par courrier avant mardi 8 novembre. Trisomie 21 Gard, 534, avenue Marchal-Juin, 30900 Nîmes. Tél. 04 66 84 14 37. asso@trisomie21gard.fr

**« Les gains de la vente des petits-déjeuners servent à financer le dispositif d'insertion professionnelle »**  
Isabelle Sellens, mère d'une fille trisomique

La jeune fille travaille aussi à la cantine du lycée Sainte-Marie à Bagnols. « Ma fille a commencé ce dispositif après avoir suivi des cours en CAP "Agent technique en milieu familial et collectif" au lycée Sainte-Marie », ajoute-t-elle. Dans le Gard, l'an passé ce sont

# Un petit-déjeuner qui tord le cou aux préjugés

**Solidarité** | Tôt ce matin, les bénévoles de l'association Trisomie 21 sur le pied de guerre.



■ Ce matin, 1 200 petits-déjeuners sont distribués sur le bassin alésien par les bénévoles. Photo J.-P.G.

**L**a Journée nationale de la trisomie 21 est organisée ce dimanche pour favoriser la rencontre et le partage, mais aussi pour casser les préjugés sur ce handicap. Pour ce faire, rien de tel qu'une rencontre avec l'un des bénévoles de l'association Trisomie21-Gard, lors d'un portage à domicile d'un petit-déjeuner dominical, accompagné d'une rose.

Cette année, 1 200 paniers ont été préparés samedi matin, dans le gymnase de Saint-Hilaire-de-Brethmas, par une quarantaine de bénévoles. « C'est la seizième édition de l'opération petit-déjeuner. Ce dimanche matin, 18 binômes de livreurs vont faire la tournée des foyers inscrits, entre 7 h 30 et 9 h 30, sur les communes du bassin alésien. Chaque année le nombre de paniers dépasse la quantité de l'année précédente, c'est très encourageant », précise Ghislaine Giraud, relais local de l'association, dont le siège est à Nîmes.

## Permettre une intégration sociale choisie

L'objectif de l'opération, outre la sensibilisation du grand public aux questions de handicap, est aussi un bon moyen de récolter des fonds afin de financer les actions favorisant l'accès au monde du travail ordinaire des personnes porteuses de cette anomalie chromosomique congénitale. « Les fonds récoltés, à raison de 6,50 € par panier adulte et de 4 € pour les enfants, permettent en par-

tie de subvenir aux frais engagés pour l'insertion et la formation des jeunes adultes en entreprise. Plusieurs éducateurs, à l'année, réalisent un triple accompagnement, à la fois auprès des salariés, mais aussi auprès des familles et surtout des entreprises », souligne Ghislaine Giraud. De grandes enseignes de distribution alimentaires, de sport et aussi de jouets (ainsi que *Midi Libre*) sont partenaires de l'opération.

Hier matin, une ambiance de ruche régnait dans le gymnase. À la chaîne, les sacs de petit-déjeuner passaient de petites mains à plus grandes. Adulte, senior et enfant, chacun ajoutait, qui une pomme, qui un jus de fruit, du beurre, de la confiture ou un sachet de viennoiseries, et ce dans une bonne ambiance communicative. « Demain dimanche, c'est réveil à 6 heures pour toute la famille, s'amusait un bénévole, papa d'une petite fille d'une dizaine d'années atteinte de trisomie 21. Mon épouse, mon fils et ma fille, tout le monde se lève tôt et participe à la tournée ». En aparté, il confiait regretter un manque de renouveau parmi les bénévoles : « Il y a moins de jeunes familles qui s'impliquent. »

Peut-être parce que cette anomalie chromosomique congénitale, l'une des plus communes, peut faire l'objet d'un dépistage prénatal qui s'effectue au premier trimestre de la grossesse.

**JEAN-PHILIPPE GUILLARD**  
jgguillard@midilibre.com

## Trisomie 21 Haute-Garonne

Internet : [www.20minutes.fr](http://www.20minutes.fr)

**VIDEO. Toulouse : Avec cette expo décoiffante, vous allez changer de regard sur la trisomie**



Ils s'appellent Zoé, Elie, Camille ou Lucien. Ils ont l'habitude qu'on les dévisage : ils sont trisomiques. Et c'est ce regard, au mieux curieux, au pire apitoyé, que l'exposition photo « ExtraOrdinaires » veut changer.

Un des portraits de Les Extraordinaires de Zakari Babel.

L'idée part d'une rencontre entre le photographe toulousain Zakari Babel et Maryse Lavinal, chargée de l'événementiel à l'association Trisomie 21. « On avait envie d'offrir un moment show-biz aux jeunes de l'association », dit l'artiste. « Le but, c'était de donner l'opportunité aux gens d'aller à leur rencontre. Or, ils sont les meilleurs ambassadeurs de leur propre image », ajoute la bénévole.

Bilan du brainstorming : une exposition de - beaux - portraits décalés. Maryse a contacté plus d'une vingtaine de familles. Et, des mois durant, les deux complices ont passé leurs samedis à faire des séances de shooting au domicile des « modèles ».

<http://www.20minutes.fr/toulouse/1965103-20161120-video-toulouse-expo-decoiffante-allez-changer-regard-trisomie>

<https://www.youtube.com/watch?v=bS1GMQI6laQ>

<http://www.alamaison.xyz/news/video-toulouse-avec-cette-expo-decoiffante-vous-allez-changer-de-regard-sur-la-trisomie/>

Internet : [www.midilibre.fr](http://www.midilibre.fr)

### A Grabels, solidarité et petits déjeuners : ça rime !



L'opération menée par l'association Trisomie 21 Hérault séduit toujours autant. De copieux petits déjeuners sont livrés, chaque année, à l'occasion de la journée mondiale de la Trisomie 21. Pour l'association, c'est aussi l'occasion de communiquer sur ce que vivent enfants et adultes porteurs d'une trisomie 21 dans le cadre de leur intégration scolaire, professionnelle et sociale. Sur le Grand Montpellier, Mèze, les Hauts Cantons (Bédarieux et La Tour-sur-Orb) et le Lunellois, l'association et ses bénévoles ont livré 1 215 petits déjeuners. Plus de 100 par rapport à l'édition 2015.

À Grabels, où l'opération est reconduite chaque année, 44 familles ont été servies, soit 92 petits déjeuners adultes et 11 enfants. Dans le cadre d'un partenariat maintenant bien huilé, le service jeunesse sollicite les adolescents, qui se lèvent tôt ce matin là, pour assurer la livraison dans le village. Ils étaient 7, dimanche 20 novembre, à participer à cet élan de solidarité.

Le bénéfice de l'édition 2016 est évalué à 5 000 €. Ces fonds serviront à financer diverses activités pour les enfants et les adultes trisomiques de l'association comme : cirque, soirées dansantes, bowling, et autres moments de divertissement avec les familles.

<http://www.midilibre.fr/2016/11/23/a-grabels-solidarite-et-petits-dejeuners-ca-rime,1429464.php>

Presse écrite : Le progrès

**ROANNE**

### Le défilé haut en couleur de l'association Trisomie 21 dimanche à la salle Fontalon

Dans le cadre de la journée nationale de la Trisomie 21, l'association Trisomie 21 Loire a le plaisir de vous inviter à son désormais traditionnel défilé de mode qui se tiendra dimanche 20 novembre à partir de 14 h 30 à la salle Fontalon sur le thème de la Rencontre, avec ce message : « C'est normal de se rencontrer, non ? » ou avec tout autre qualificatif susceptible de se substituer à normal, chacun étant libre de l'interpréter comme il l'entend. En l'occurrence, 34 personnes adhérentes de l'association vont se produire sur scène, habillées avec les nombreuses tenues fournies par leurs partenaires : Besson (Le Coteau), Oxford, Jean's Company, Catimini, Orchestra, Riu (Roanne) et Suite.341 (Saint-Etienne). Fond musical et avec des chansons interprétées par Rémi Moulin. Entrée gratuite.



**■ Christelle Callier, vice-présidente départementale.**  
Photo André RIVIÈRE

Forte de 130 adhérents, l'association Trisomie 21 Loire est gestionnaire de trois services : SESSAD (Service d'éducation spéciale et de soins à domicile), SAVS (Service d'accompagnement à la vie sociale) et SAT Hors les murs et vient de développer une nouvelle offre d'accompagnement personnalisée baptisée PRISME (Palette ressource pour inclusion socio médicale), en lien très étroit avec le milieu ordinaire.

**CONTACT** Association Trisomie 21 Loire à Saint-Étienne (04.77.38.64.59) et à Roanne : 23 rue Brison (Christelle Callier 06.82.84.50.46)  
[www.facebook.com/journeedelatrisomie](http://www.facebook.com/journeedelatrisomie)

[www.jeprogres.fr](http://www.jeprogres.fr) 17.11.16



## Trisomie 21 Haute-Loire

Internet : [www.levuil.fr](http://www.levuil.fr)

**Trisomie 21 : record de France avec 9.240 mallettes**



Dimanche, pour la 14e journée mondiale de la trisomie 21, l'association altiligérienne du même nom organisait sa 6e opération de livraison de petits-déjeuners à domicile, dans tout le département.

Depuis 2010, l'opération P'tits Dejs qui a lieu chaque année le troisième week-end de novembre mobilise tous les membres de l'association, et près de 200 bénévoles pour confectionner, puis livrer les malles de petits-déjeuners au domicile des personnes ayant passé commande.

Une zone d'action de plus en plus grande

Si l'opération connaît un franc succès depuis six ans, cette année, elle bat tous les records avec exactement 9.240 malles-repas commandées, dans 3.850 foyers du département. « Nous détenons le record de France pour 2016 ! », précise Christelle Curty, vice-présidente de l'association ponote. Étant donné les nombreuses demandes, l'association s'est vue obligée d'élargir son secteur de livraison d'année en année. Plus de 50 communes sont désormais desservies jusqu'à l'est de la Haute-Loire : Saint-Paulien, Loudes, Le Bouchet, Saint-Nicolas, Le Brignon, Le Monastier-sur-Gazeille, Beaulieu, Rosières, Malrevers, Retournac, Saint-Front, Solignac, Saint-Vincent, Laussonne, Pradelles, Lavoûte-sur-Loire, Beauzac, Yssingaux, etc. Ainsi que deux nouvelles communes cette année : Craponne-sur-Arzon et Siaugues-Sainte-Marie. Trisomie 21 Haute-Loire dispose de 23 relais sur le territoire, avec des responsables qui se chargent de trouver des livreurs pour chacune des communes du secteur.

Une matinée de livraisons

Dimanche matin, les livraisons partaient du gymnase d'Espaly-Saint-Marcel, où les 200 bénévoles ont passé la matinée depuis l'aube, à remplir les malles de P'tits dejs des aliments frais : croissants, petits pains, beurre... avant de commencer les livraisons dès 7 h 30. Chaque bénévole chargeait alors sa propre voiture de boîtes gourmandes, avant de filer sur son secteur de livraison respectif.

C'est ainsi que Sabine Jouvhomme, Angélique Granouillet et sa sœur Stéphanie, atteinte de Trisomie 21, ont pris la route un peu avant 8 heures, pour la livraison de leurs 46 petits-déjeuners, dans 19 foyers du quartier de l'Ermitage, à Espaly-Saint-Marcel. « Je participe aux livraisons depuis le départ de l'opération, il y a six ans », confie Angélique. Pour Sabine en revanche, c'est la première année, « mais avant, j'y contribuais déjà, en commandant ma propre boîte de petit-déjeuner », souligne la jeune femme.

Au premier arrêt de leur petit convoi, c'est Delphine, tout sourire malgré l'heure matinale, qui ouvrait la porte à Stéphanie, Angélique et Sabine.

Un peu plus loin, dans le même quartier, Denis a lui aussi l'habitude de commander son petit-déjeuner depuis six ans. « On connaît des amis, dont la fille est atteinte de mucoviscidose, ce n'est pas la même maladie, mais on est sensible à toutes ces causes »,

confie-t-il. Pour Isabelle en revanche, c'était une première commande : « C'est une façon simple et à la portée de tous, de participer à l'événement », déclare-t-elle.

Quelques portes plus loin, c'était au tour de Jeannine de recevoir son très attendu casse-croûte. « Infirmière retraitée, j'ai beaucoup côtoyé de trisomiques 21, et j'avoue avoir toujours eu un petit faible pour eux. Je les trouve très attachants ». Fleurine, elle aussi dans le domaine de la santé, est orthophoniste et confie se sentir très concernée par cette cause : « C'est une super initiative ! Puis c'est l'occasion de faire un don, tout en sachant où part notre argent. Je sais qu'il sera utilisé à bon escient ». Christine, qui venait également de recevoir ses mallettes, ajoute : « C'est une idée très originale ! Et J'ai toujours été très satisfaite du petit-déjeuner proposé dans la boîte. Alors, quand je suis chez moi, je passe commande sans hésiter ».

Enfin Cathy et Christian ont dans leur entourage un proche, ou des amis dont les enfants sont atteints de trisomie 21. Ils participent alors chaque année à l'opération P'tits dejs pour apporter leur pierre à l'édifice.

Un édifice de solidarité grandissant chaque année un peu plus. « Mais désormais, il risque d'être difficile d'aller au-delà de 9.240 boîtes. Nous venons d'atteindre un record, mais également notre maximum... Enfin, sait-on jamais... », concluent Séverine Pillet et Christelle Curty, la présidente et la vice-présidente de Trisomie 21 Haute-Loire qui, quoi qu'il en soit, reconduiront une 7e édition l'année prochaine.

<http://www.leveil.fr/actualite/Trisomie-21-record-de-France-avec-9.240-mallettes-110309>

<http://www.leveil.fr/actualite/Trisomie-21-Pres-de-9.300-mallettes-de-P-tits-Dejs-distribuees-ce-dimanche-matin-110300>

<http://www.leveil.fr/actualite/Trisomie-21-operation-p-tit-dej-dimanche-!-110286>

[http://www.lamontagne.fr/espaly-saint-marcel/2016/11/23/les-benevoles-de-lassociation-trisomie-21-ont-livre-les-ptits-dejs\\_12164913.html](http://www.lamontagne.fr/espaly-saint-marcel/2016/11/23/les-benevoles-de-lassociation-trisomie-21-ont-livre-les-ptits-dejs_12164913.html)

**Presse écrite** : L'éveil de la Haute-Loire

dossier

## Opération "P'tits dejs"

SOLIDARITÉ ■ Tout le week-end, les bénévoles de l'association Trisomie 21 ont préparé, puis livré les P'tits dejs

# Record de France avec 9.240 mallettes

Dimanche, pour la 14<sup>e</sup> journée mondiale de la trisomie 21, l'association altaligérienne du même nom organisait sa 6<sup>e</sup> opération de livraison de petits-déjeuners à domicile, dans tout le département.

Géraldine Garcia  
redaction.levuil@centrefrance.com

Depuis 2010, l'opération P'tits Dejs qui a lieu chaque année le troisième week-end de novembre mobilise tous les membres de l'association, et près de 200 bénévoles pour confectionner, puis livrer les mallettes de petits-déjeuners au domicile des personnes ayant passé commande.

### Une zone d'action de plus en plus grande

Si l'opération connaît un franc succès depuis six ans, cette année, elle bat tous les records avec exactement 9.240 mallettes-repas commandées, dans 3.850 foyers du département. « Nous détenons le record de France pour 2016 ! », précise Christelle Curvy, vice-pré-



SERVICE. Cathy a reçu trois petits-déjeuners à domicile, livrés par Stéphanie et Angélique Graunouillet, ainsi que Sabine Jouvhomme. PHOTO GÉRALDINE GARCIA

Le Monastier-sur-Gazelle, Beaulieu, Rosières, Malrevers, Retournac, Saint-Front, Solignac, Saint-Vincent, Laussonne,

chacune des communes du secteur.

### Une matinée de livraisons

Nous avons fait les li-

geait alors sa propre voiture de boîtes gourmandes, avant de filer sur son secteur de livraison respectif. C'est ainsi que Sabine Jouvhomme, Angélique

six ans », confie Angélique. Pour Sabine en revanche, c'est la première année, « mais avant, j'y contribuais déjà, en commandant ma propre boîte de petit-déjeuner », souligne la jeune femme.

Au premier arrêt de leur petit convoi, c'est Delphine, tout sourire malgré l'heure matinale, qui ouvrait la porte à Stéphanie, Angélique et Sabine.

### Une matinée de 19 livraisons avec Angélique, Stéphanie et Sabine

Un peu plus loin, dans le même quartier, Denis a lui aussi l'habitude de commander son petit-déjeuner depuis six ans. « On connaît des amis, dont la fille est atteinte de mucoviscidose, ce n'est pas la même maladie, mais on est sensible à toutes ces causes », confie-t-il. Pour Isabelle en revanche, c'était une première com-

toujours eu un petit faible pour eux. Je les trouve très attachants ». Fleurine, elle aussi dans le domaine de la santé, est orthophoniste et confie se sentir très concernée par cette cause : « C'est une super initiative ! Puis c'est l'occasion de faire un don, tout en sachant où part notre argent. Je sais qu'il sera utilisé à bon escient ». Christine, qui venait également de recevoir ses mallettes, ajoute : « C'est une idée très originale ! Et j'ai toujours été très satisfaite du petit-déjeuner proposé dans la boîte. Alors, quand je suis chez moi, je passe commande sans hésiter ».

Enfin Cathy et Christian ont dans leur entourage un proche, ou des amis dont les enfants sont atteints de trisomie 21. Ils participent alors chaque année à l'opération P'tits dejs pour apporter leur pierre à l'édifice.

Un édifice de solidarité grandissant chaque année un peu plus. « Mais désormais, il risque d'être difficile d'aller au-delà de 9.240 boîtes. Nous venons d'atteindre un record,

## de l'association Trisomie 21

dossier

HAUTE-LOIRE ■ Mobilisation sans précédent sur l'ensemble du territoire pour cette grande opération

# Tout un département mobilisé dimanche



BEAULIEU. 112 mallettes avaient été commandées par les habitants du village de l'Emblavez. PHOTO PASCAL CROUZET



MALREVERS. Le village a joué le jeu en commandant 112 petits-déjeuners, livrés à domicile ou pris à la salle polyvalente. PHOTO PASCAL CROUZET



bat tous les records avec exactement 9.240 mallettes-repas commandés, dans 3.850 foyers du département. « Nous détenons le record de France pour 2016 ! », précise Christelle Curty, vice-présidente de l'association ponote. Étant donné les nombreuses demandes, l'association s'est vue obligée d'élargir son secteur de livraison d'année en année. Plus de 50 communes sont désormais desservies jusqu'à l'est de la Haute-Loire : Saint-Paulien, Loudes, Le Bouchet, Saint-Nicolas, Le Brignon,

**DELIVRE.** C'est un record tous petits déjeuners et mallettes-repas livrés, ainsi que Sabine Jouvhomme. PHOTO GÉRALDINE GARCIA

Le Monastier-sur-Gazelle, Beaulieu, Rosières, Malreux, Retournac, Saint-Front, Solignac, Saint-Vincent... La liste est longue, Pradelles, Lavotite-sur-Loire, Beauzac, Yssinoux, etc. Ainsi que deux nouvelles communes cette année : Craponne-sur-Arzon et Siaugues-Sainte-Marie.

Trisomie 21 Haute-Loire dispose de 23 relais sur le territoire, avec des responsables qui se chargent de trouver des livreurs pour

chacune des communes du secteur.

**Une matinée de livraisons**

Dimanche matin, les livraisons partaient du gymnase d'Espaly-Saint-Marcel, où les 200 bénévoles ont passé la matinée depuis l'aube, à remplir les mallettes de P'tits dejs des aliments frais : croissants, petits pains, Beurres... avant de commencer les livraisons dès 7 h 30. Chaque bénévole char-

geait alors sa propre voiture de filer sur son secteur de livraison respectif. C'est ainsi que Sabine Jouvhomme, Angélique Granouillet et sa sœur Stéphanie, atteinte de Trisomie 21, ont pris la route un peu avant 8 heures, pour la livraison de leurs 46 petits-déjeuners, dans 19 foyers du quartier de l'Ermitage, à Espaly-Saint-Marcel. « Je participe aux livraisons depuis le départ de l'opération, il y a

depuis six ans. « On connaît des amis, dont la fille est atteinte de mucoviscidose, ce n'est pas la même maladie, mais on est sensible à toutes ces causes », confie-t-il. Pour Isabelle en revanche, c'était une première commande : « C'est une façon simple et à la portée de tous, de participer à l'événement », déclare-t-elle. Quelques portes plus loin, c'était au tour de Jeanne de recevoir son très attendu casse-croûte. « Infirmière retraitée, j'ai beaucoup côtoyé de trisomiques 21, et j'avoue avoir

des projets pour apporter leur pierre à l'édifice. Un édifice de solidarité grandissant chaque année un peu plus. « Mais désormais, il risque d'être difficile d'aller au-delà de 9.240 boîtes. Nous venons d'atteindre un record, mais également notre maximum... Enfin, sait-on jamais... », concluent Séverine Pillet et Christelle Curty, la présidente et la vice-présidente de Trisomie 21 Haute-Loire qui, quoi qu'il en soit, reconduiront une 7<sup>e</sup> édition l'année prochaine. ■



**ACCUEIL.** Dimanche, Christine s'est vue livrer deux P'tits dejs.



**REPAS.** Andrée avait elle aussi commandé deux mallettes.

**Un lâcher de ballons pour l'inauguration**



**SOUTIEN.** Vingt partenaires sans qui rien ne serait possible : les maires d'Espaly et du Puy, les papeteries d'Espaly, le Crédit agricole, Celnat, Roge, le Département, Renaud Boyer, le Comptoir du pêcheur, Saint-Mamet, le café Michel, la MGEN, le Syndicat des boulangers, la ferme Chappuis, les producteurs Montlolt, Richardson, Gutenberg networks et l'imprimerie des sucres. PHOTOS GÉRALDINE GARCIA

Samedi, les nombreux bénévoles de l'association Trisomie 21 Haute-Loire organisaient un lâcher de ballons pour commencer cette 6<sup>e</sup> opération de livraison de P'tits dejs 2016.

Les bénévoles, leurs familles, les élus d'Espaly-Saint-Marcel et les 20 par-

tenaires de l'événement étaient présents samedi matin pour lâcher leur ballon orange, symbole de solidarité avec l'association Trisomie 21 Haute-Loire.

Les bénéfices de cette opération ont permis d'embaucher en octobre

dernier, un médiateur de parcours inclusif en CDD de 18 mois. Son rôle est d'aider les enfants et adultes porteurs de trisomie 21. En parallèle ont également été menées, des formations en informatique pour adultes, assurées par Mme Gerbier.

Un camp de vacances à Saint-Front a été organisé pour les plus jeunes. « Nous avons également eu le plaisir de voir Thomas décrocher un emploi CUI aux cuisines municipales d'Espaly-Saint-Marcel cette année. ■

Géraldine Garcia

**Trisomie 21 Haute-Marne**

**Presse écrite : Le journal de la Haute Marne**

**Actualités** 5

SOCIÉTÉ

**Trisomie 21 : des problèmes avec l'école**

Dans la perspective de la Journée nationale de la trisomie 21 (le 20 novembre), Olivier Drouhin, président de l'association Trisomie 21 de notre département, dresse un état des lieux et évoque des contrariétés dans la scolarisation des enfants.

**Le Journal de la Haute-Marne :** Quel bilan faites-vous depuis le vote de la loi du 11 février 2005 ?

**O. D. :** En fait, nous constatons que beaucoup de citoyens sont favorables à l'inclusion des personnes en situation de handicap au cœur même de notre société ne doit plus faire question. La seule question qui reste, c'est comment organiser l'environnement ordinaire pour qu'elles trouvent cette place. Il faut favoriser une société inclusive. La loi nous invite à mettre en œuvre concrètement un projet de société humaniste. Tous les acteurs concernés doivent s'en emparer.

**JHM :** Vous dites bilan mitigé, pourquoi ?

**O. D. :** En fait, nous constatons que beaucoup de citoyens sont favorables à l'inclusion des personnes en situation de handicap. C'est bien sûr évident dans nos familles, chez nos amis. Ça l'est aussi pour beaucoup d'associations de sport, de loisirs. Nos commerçants ont de plus en plus l'habitude de voir nos proches porteurs de Trisomie 21 fréquenter leurs établissements. Quelques commerces ou entreprises ont même accueilli nos jeunes pour des expérimentations en stage. De ce côté, les choses avancent.

**JHM :** Alors, où rencontrez-vous des difficultés ?

**O. D. :** C'est avec l'école que nous rencontrons des problèmes. Les parcours sont laborieux. Rien

Rien n'est facile dans la scolarisation des enfants et jeunes porteurs de trisomie.

n'est facile dans la scolarisation des enfants et jeunes porteurs de trisomie. Pourtant, il existe des dispositifs pour les accueillir dans les établissements scolaires ordinaires (Usa pour l'unité localisée d'inclusion scolaire). Si l'association n'intervenait pas en soutien des familles, la plupart de ces enfants seraient dans des institutions.

**JHM :** N'est-ce pas plus adapté pour eux ?

**O. D. :** D'abord l'adaptation n'appartient pas aux établissements dits spécialisés (IME, impro, Saad). Elle est aujourd'hui l'affaire de tous y compris l'Éducation nationale. Ensuite, notre idée est que la place naturelle de tout citoyen est la société ordinaire. C'est, au fond, ce que dit aussi la loi du 11 février 2005.

Cela dit, il existe quelques cas où l'institution spécialisée est nécessaire notamment pour de jeunes trisomiques ayant des pathologies associées (problèmes cardiaques, troubles autistiques...) qui ont beaucoup limité leur développement. Dans ce cas-là, se pose le gros souci de la continuité des parcours avec des familles qui se retrouvent très en difficulté et essouffées au moment où le jeune doit changer d'établissement pour une question d'âge.

**JHM :** Comment soutenez-vous les familles ?

**O. D. :** En leur expliquant leurs droits et comment fonctionne le champ du handicap. C'est malheureusement assez complexe et l'on se rend compte que les familles manquent d'infor-

mations claires sur ce qu'elles peuvent faire et demander. Nous les soutenons également dans les procédures auprès des tribunaux de contentieux et de l'Incapacité (TCI) concernant les orientations scolaires entre autres. Nous en sommes à la quatrième procédure de ce genre en cinq ans et nous avons toujours eu gain de cause.

**JHM :** Cela ne vous encourage-t-il pas à poursuivre votre combat ?

**O. D. :** Certes. Mais cela nous éprouve aussi. L'accumulation de recours à ces procédures est symptomatique des difficultés que nous rencontrons. Nous réfléchissons maintenant à une approche pénale notamment sur la corréction d'une discrimination (Art 225-1 de la loi du 24 juin 2015). Nous y travaillons actuellement avec une avocate spécialisée.

**JHM :** Faut-il vraiment aller jusque-là ?

**Olivier Drouhin :** Ce n'est pas de gâsteté de cœur que nous l'envisageons mais nous ne pouvons pas passer notre temps en procédures et en recours. Nous attendons une position forte et définitive de l'État sur ces questions et qui pourra être utiles pour de nombreuses familles et leurs proches porteurs de handicap quel qu'il soit. Il est nécessaire de mettre en adéquation les textes et la réalité et il s'agit ni plus ni moins que de construire une société meilleure.

Internet : [www.cotemanche.fr](http://www.cotemanche.fr)

### La trisomie n'est pas une fatalité



Depuis 2007, le service expérimental Saismo21 accompagne les trisomiques dans la réalisation de leurs projets de vie.

Le 20 novembre, c'est la journée nationale de la trisomie 21, c'est l'occasion de parler du Saismo21. Basé à Saint-Lô, ce service expérimental porté par l'association Trisomie 21 Manche soutient les handicapés de 16 à 25 ans dans leur vie de tous les jours, leur permettant ainsi de trouver un emploi et de s'inclure dans la société.

Créé en 2007 par des parents d'enfants trisomiques, le Saismo21 était à l'époque novateur en sa matière. « Aucun service n'existait pour cette tranche d'âge, explique élise Moure, responsable. Il y avait déjà des services d'accompagnements en milieu fermé dans des établissements spécialisés, mais pas en milieu ouvert. » Au Saismo21, les jeunes handicapés restent en société, et font leur propres choix de vie.

#### Des adultes responsables

Le but est simple : faire d'eux des adultes responsables. Ainsi, les jeunes bénéficiaires du Saismo21 ont le temps, entre leurs 16 et leurs 25 ans, de choisir le chemin qu'ils souhaitent emprunter. « On leur permet d'expérimenter afin de choisir leur voie. Pour cela on travaille sur tous les aspects de la vie de la personne : professionnel, thérapeutique, résidentiel, social. C'est le système qui donne les meilleurs résultats. » Le service dispose de deux appartements à Saint-Lô dans lesquels les jeunes s'habituent à vivre en autonomie. « Ils apprennent à se lever, se coucher, faire le ménage, les courses, respecter les mesures d'hygiène... »

#### Professionnalisation

Afin de découvrir les métiers, les trisomiques du Saismo21 ont régulièrement des temps de professionnalisation durant lesquels ils visitent des entreprises, participent à des stages... Et

pour maintenir leurs acquis, ils assistent également à des cours plus classiques : écriture, maths, repérage spatio-temporel... Aujourd'hui, 4 jeunes ont trouvé un emploi grâce au Saismo21, « preuve que ça marche ».

<http://www.cotemanche.fr/2016/11/10/la-trisomie-n-est-pas-une-fatalite/>

## Trisomie 21 Meurthe et Moselle

Internet : [www.france3-regions.francetvinfo.fr](http://www.france3-regions.francetvinfo.fr)

### Un petit dej'... et un sourire



Ce matin, des centaines de foyers du grand Nancy ont reçu le petit déjeuner à domicile, livrés par des jeunes trisomiques et des bénévoles. Une opération pour soutenir l'association Trisomie 21 et changer le regard du public sur ces personnes différentes.

Maé s'est levée à cinq heures ce dimanche matin. La jeune fille de 21 ans participait, avec une centaine d'autres livreurs d'un jour, à cette livraison organisée dans toutes les communes du Grand Nancy à l'occasion de la journée nationale de la trisomie 21.

L'association avait tracté dans les boîtes aux lettres. 1300 personnes avaient passé commande de petits déjeuners. Nous avons suivi la tournée de Maé avec les bénévoles.

<http://france3-regions.francetvinfo.fr/lorraine/meurthe-et-moselle/nancy/petit-dej-sourire-1135451.html>

<http://www.estrepublicain.fr/edition-de-nancy-ville/2016/11/10/grand-nancy-un-petit-dejeuner-un-journal>

### Radio : Mieux comprendre la trisomie 21

La trisomie 21 liée à la présence d'un chromosome 21 surnuméraire. Elle se manifeste surtout par un retard mental plus ou moins important ou encore d'un ralentissement du développement psychomoteur. La trisomie 21 touche environ 50000 personnes en France, 8

millions à travers le monde. Quelle prise en charge pour les personnes atteintes de trisomie 21 ? Quel avenir lorsque l'enfant grandit ?

invitée : Chantal Haven, Présidente de l'association Trisomie 21 en Meurthe et Moselle

<http://france3-regions.francetvinfo.fr/lorraine/emissions/lorraine-matin/programme-1138409.html>

[http://pluzz.francetv.fr/videos/lorraine\\_matin\\_148514315.html](http://pluzz.francetv.fr/videos/lorraine_matin_148514315.html)

Presse écrite : l'Est Républicain

NANCY Trisomie 21

## 1300 petits déjeuners à domicile

1.300 petits déjeuners seront livrés à domicile ce dimanche par l'association nancéienne Trisomie 21. De 500 commandes il y 4 ans, le périmètre de distribution s'est élargi. Samedi après-midi, l'animation était grande au gymnase de la fac des sciences où les porteurs de trisomie 21 et les bénévoles s'activaient pour mettre en sachet les commandes qui seront livrées ce matin avec l'Est Républicain. La présidente Chantal Haven et Nicole Géant, vice-présidente rendent hommage à la centaine de bénévoles. Une personne porteuse de Trisomie 21, accompagnée d'un bénévole livrera entre 7 h 30 et 10 h 30 une viennoiserie, thé, café, jus de fruit et l'Est Républicain. Le tout pour 5 €. Pour les enfants, le paquet contiendra une viennoiserie, une brique de lait chocolaté, un jus de fruit, des céréales et une compote.

MM009 - V1



Le conditionnement en équipes.

« Grâce à cette opération, une prof de sport dispense des cours toute la semaine, organise des week-ends ski, équitation, spéléo qui créent du lien entre les malades ». Auchan La Sapinière fournit gratuitement l'épicerie, les boulangers Dossche, Schindler et This produiront le jour même les viennoiseries. [info@trisomie21-54.fr](mailto:info@trisomie21-54.fr)

Dimanche 20 Nov

## LE TOULOIS

## Solidarité

## Velaine-en-Haye : opération petit-déjeuner le 20 novembre

L'association Trisomie 21 de Meurthe-et-Moselle dont la présidente, Chantal Haven, est une Velainoise, organise une opération petit-déjeuner à l'occasion de la journée nationale de la trisomie 21 dimanche 20 novembre. L'association a pour but d'aider les personnes porteuses de trisomie 21 dans leurs projets d'intégration scolaire, sociale et professionnelle. Les Velainois et leurs voisins sont invités à s'y associer en lui commandant au plus tôt leur petit-déjeuner. Il leur sera livré et servi le



■ Chantal Haven : « Les Velainois pourront soutenir les projets de l'association Trisomie 21 ».

20 novembre dans la maison des associations et pourra même être apporté à domicile si le nombre des bénévoles le permet. Le petit-déjeuner solidaire proposé comprend pour les enfants une viennoiserie, une brique de chocolat lacté, un jus de fruit, un paquet de céréales, une compote ; (pour les adultes) un croissant, un sachet de thé et un sachet de café, un jus de fruit, un petit pain et une confiture. Le coût est de 5 €. Les petits-déjeuners seront préparés à la far. de sport à Villers-lès-

Nancy par les jeunes membres de l'association Trisomie 21 54. Viennoiseries et petits pains frais seront ajoutés le dimanche matin. Les petits-déjeuners commandés seront apportés à la maison des associations par un couple de Velainois Nive-11b.

Renseignements et commande (au plus tôt) au 06 10 33 35 17 / info@trisomie21-54.fr. Paiement par chèque chez Chantal Haven, 27 chemin de la Frêne ou par Paypal (www.trisomie21.mos.fr).

## Écrouves

## Python, boa et geckos trouvent leur maître

La 21<sup>e</sup> bourse aux poissons organisée par le club aquariophile scrofuléen présidé par Gérard Vallée, a atteint des records, dimanche dernier. Avec une grosse centaine de bacs remplis d'eau douce ou de mer déployés dans la salle Lamarché (justice), la bourse a doublé le nombre de ses vendeurs (une trentaine), le nombre de ses visiteurs (plus de 500 !) et le montant de ses bénéfices.

10 % des ventes reviennent au club qui réinvestit chaque année dans l'achat de reproducteurs sur les marchés allemands et hollandais. Arrivés tôt dans la matinée de Lorraine et même d'Alsace, les spécialistes issus des clubs aquariophiles amis se sont installés au mieux,

aidés par une vingtaine de bénévoles du club local aux petits soins pour eux toute la journée, collés sur le site à midi compris.

Tout était fin prêt à l'ouverture à 50 h pour satisfaire les amateurs qui se sont en effet pressés, très nombreux jusqu'à la clôture à 17 h. Cerveau sur le gésu, des espèces terrestres étaient proposées à la vente, des terraires à 89 € pièce (les 4 approches ont été vendues), des geckos et des serpents juvéniles dont les prix allaient de 75 € le boa imperator standard à l'albino à 229 €, et jusqu'à 390 € le python royal albino. Que les amateurs qui ont raté ce rendez-vous se rassurent, la plupart des exposants, satisfaits de leur journée, reviendront l'année prochaine.



■ Edition record pour la bourse aux poissons.

## Lucey

## Leçon de cordage et tissage pour les enseignants

Il n'est jamais trop tard pour s'initier aux poids d'équilibre.



Il est temps de passer à l'action. Ne manquez plus que les

## Trisomie 21 Deux-Sèvres

Internet : [www.france3-regions.francetvinfo.fr](http://www.france3-regions.francetvinfo.fr)

## Chauray : les 12 km de la trisomie 21



C'était aujourd'hui à Chauray, dans les Deux-Sèvres, la 8<sup>ème</sup> édition de cette course solidaire : les 2 euros d'inscription permettent à l'association "Trisomie 21 Deux-Sèvres" d'exister.

12 km pour la trisomie 21

François Piot, organisateur de la course ne cesse de le répéter : "Il est fondamental que le monde du handicap et celui de la course à pied se rencontrent"

407 coureurs, originaires de Chauray et des environs, se sont élancés pour un parcours de 12 km, autant de témoignages d'un soutien infaillible à l'association Trisomie 21 Deux-Sèvres.

Cette association est composée de parents d'enfants trisomiques, mais aussi de parents d'enfants atteints d'autres handicaps mentaux. Elle regroupe environ 45 familles des Deux-Sèvres.

<http://france3-regions.francetvinfo.fr/poitou-charentes/chaaray-12-km-trisomie-21-1135741.html>

## Trisomie 21 Vaucluse

Presse écrite : Vaucluse Matin

**Vaucluse** matin  
le dauphine

**ASSOCIATION GEIST 21** L'opération petit-déjeuner s'est déroulée hier à Avignon dans tout le Vaucluse

# Tony Tichand et Sébastien Tort ont distribué pendant 4 heures

**P**as de grasse matinée pour les bénévoles et sympathisants de l'association Geist 21 Vaucluse, qui participaient hier à la 17<sup>e</sup> édition de l'opération petit-déjeuner. Essentiellement pour l'association, cette opération est surtout une source de belles rencontres et d'échanges entre les "livreurs" et les "livrés". Tout avait été soigneusement préparé en amont par le noyau de l'association, coordonné par Pierre Tort.

À 7 heures, à la mairie nord, les livreurs n'ont plus qu'à charger et prendre les fiches des personnes à livrer. Nous avons suivi Tony Tichand, l'un des six délégués de l'académie nationale de cuisine à participer, et Sébastien Tort, jeune cuisinier, porteur d'une trisomie 21.

**Apporter son soutien**

Ils avaient pour chauffeur Sandrine Portailier, conseillère de quartier. Si Sébastien est un habitué, il a avec lui deux novices. « C'est l'occasion pour moi, d'apporter mon soutien à

Geist 21, souligne Tony, et de promouvoir notre académie, qui veut aider les autres. »

Une fois les cinquante petits-déjeuners et roses, chargés dans la malle de la voiture de Sandrine, les voilà partis pour leur tournée, munis d'une carte et d'un GPS.

**« Tout le monde joue le jeu »**

Après une dizaine de livraisons dans le centre-ville, direction l'île de la Barthelasse, où ils doivent livrer M. et M<sup>me</sup> Debono. Après plusieurs demi-tours, Tony se résout à appeler le couple. Michèle les reçoit en robe de chambre. « Notre petit-fils Thomas, 11 ans, est trisomique. Depuis, je prends le petit-déjeuner à l'association », explique-t-elle, touchée d'avoir une rose. Quelques mots échangés et c'est reparti.

L'ambiance est bonne. Après encore quelques circonvolutions, arrivée chez Raoul Aibert, un autre fidèle, qui est sur le point de partir travailler. Passage ensuite dans le dédale des rues de l'Intramuros et

ny file à son travail.

Sandrine est enchantée : « Ce fut une belle expérience. Tout le monde joue le jeu. On s'est démené pour livrer dans les temps, malgré les difficultés de notre parcours. C'était super de faire plaisir aux gens. Je le referai volontiers ! »

Marie-Fédica ALIBERT



**Dans le dédale des rues du centre-ville, Tony Tichand et Sébastien Tort apportent le petit-déjeuner à Liliane Buot, enchantée de cette visite matinale.**

**L'INFO EN +**

**GEIST 21**  
Groupe d'étude pour l'insertion sociale des personnes porteuses d'une trisomie 21. Alain Arrivets a créé l'antenne vauclusienne en 1983. Contact : 131 Avenue de Tarascon, Avignon. Tél. 04 90 86 11 45. Mail : geist21vaucluse@wanadoo.fr.

**OPÉRATION 2016**  
3 520 petits-déjeuners distribués dans le Vaucluse par 180 bénévoles, sur 1 371 points de distribution dans une trentaine de communes. À Avignon, 695 petits-déjeuners livrés dans 285 points de distribution.

**MOT DU PRÉSIDENT**  
Alain Arrivets : « Cette 17<sup>e</sup> était vraisemblablement la dernière. C'est lourd à gérer. Les adhérents sont épuisés. L'opération pourrait exister sous une autre forme, à plus petite échelle... »

**SOCIAL** | L'association organise sa 17<sup>e</sup> opération solidaire pour le dimanche 20 novembre

# Les bénévoles de Geist 21 préparent les petits-déjeuners

Dernière ligne droite pour les bénévoles de l'association Geist Trisomie 21 Vaucluse, qui organise dimanche 20 novembre, la 17<sup>ème</sup> édition de son opération petit-déjeuner, une idée venue tout droit de Belgique. « Nous faisons davantage les années précédentes, regrette Alain Arrivets le président de Geist 21 Vaucluse, car nous sommes dans le nord des Bouches-du-Rhône et le Gard rhodanien, mais 4000 petits-déjeuners est l'objectif maximum que nous pouvons atteindre cette année avec les forces en présence ».

Cette opération demande une préparation de longue haleine. Depuis plus de trois mois, six bénévoles, le volontaire de l'association, emmenés par Pierre Tort, travaillent à son bon déroulement.

## L'opération assure 60 % des ressources de l'association Geist 21

L'emploi est de taille quand on sait que cette opération assure 60 % des ressources de l'association, soit autour de 20 000 €. Au-delà de l'argent, les livraisons à domicile sont aussi un moment privilégié.

« C'est une petite rencontre que l'on offre à des personnes souvent seules, qui sont heureuses de rompre quelques instants leur solitude, confie Alain. Nous avons des fidèles, puisque 80 % des commandes de cette année, sont les mêmes que l'an passé et d'année en année, des liens se nouent. L'objectif est aussi de faire connaître nos actions ».

Cela nécessite un gros travail de logistique et de manutention en amont, mais la mécanique est bien huilée. Les commandes sont prises pour les 100 secteurs de livraison (rien qu'à Avignon, il y en a dix), desservis par les 100 binômes de bénévoles.



De droite à gauche : Joseph, Jean-Louis Moulin, Bernard et Pierre Tort, les bénévoles de Geist 21 ont un gros travail de logistique et de manutention jusqu'à dimanche prochain pour livrer 4000 petits-déjeuners dans trente communes du Vaucluse.

Il faut compter 150 heures de repérage pour que tout arrive à bon port. Tout est stocké pour le moment dans un ancien local commercial à Montfavet, prêté par un médecin, puis les denrées seront dispatchées à la mairie nord d'Avignon, ou Pontet, à Sarrains, à Sorgues, à Courthézon, et mises dans des sacs individuels le samedi après-midi.

## Il est possible de commander un petit-déjeuner jusqu'à lundi soir

« Mercredi 9, nous avons récupéré les bêtignots de lait, jeudi 10, les compotes. Les confitures, de Nîmes, seront livrées mardi. Mercredi matin, j'ai à côté de Valence pour chercher les 4000 brioches Pasquier. Vendredi, on nous livre les 4000 rosettes, ainsi

que le beurre, gardé en chambre froide. Au dernier moment, dans la nuit de samedi à dimanche, à 9 heures du matin, nous irons chercher les pains et les viennoiseries et à 8 heures, on nous livrera les journaux de Vaucluse ma-

tin, à la mairie nord d'Avignon », liste encore le président de Geist 21. Pour les retardataires, il est encore possible de commander un petit-déjeuner jusqu'à lundi soir.

Marie-Fédèle ALBERT

## REPÈRES

**GEIST TRISOMIE 21**  
Vaucluse, 191 avenue de Tarascon, Avignon. Tél. : 04 90 86 11 45. Mail : geist21vaucluse@wanadoo.fr. Site internet : www.trisomie21vaucluse.fr

## LES PETITS-DÉJEUNERS LIVRÉS DIMANCHE 20

Pour les journées nationales de la Trisomie, 200 bénévoles vauclusiens livreront jusqu'à 4000 petits-déjeuners, dimanche 20 novembre entre 7 h 30 et 8 h 00 ou 8 h 30 et 9 h 30 ou 9 h 30 et 10 h 30, dans une trentaine de communes.

## LA COMPOSITION DES PETITS-DÉJEUNERS

Au prix de 7 € par adulte et 5 € par enfant (qui reçoivent en plus un petit jouet), sont composés de viennoiseries, petit pain, céréales, confiture, beurre, jus de fruit, pomme, sachet de thé ou café, laitage.

## VAUCLUSE MATIN PARTENAIRE CETTE ANNÉE

Ils sont traditionnellement accompagnés d'une rose et cette année, pour la première fois, de l'édition du Vaucluse matin du jour.

## Pour l'insertion sociale des personnes porteuses d'une Trisomie 21

Le Geist 21 est un groupe d'étude pour l'insertion sociale des personnes porteuses d'une Trisomie 21. Fondée en 1983 par Alain Arrivets, qui en est toujours le président, Geist 21 Vaucluse regroupe des parents, des personnes porteuses de Trisomie 21, des personnes déficientes intellectuelles et des personnes sensibilisées à

ce handicap. L'association gère un service d'accompagnement (Sava 84) qui accompagne 32 personnes adultes déficientes intellectuelles. Service financé par le Département de Vaucluse. À leur demande, le Geist 21 accompagne les familles dans le parcours de vie de leur enfant (école, vie sociale, apprentissage,

loisirs...). L'association a ouvert une réflexion sur le vieillissement des personnes trisomiques. En 2016, Geist 21 Vaucluse a reçu des subventions publiques (mairies d'Avignon, du Pontet, de Courthézon), des dons de particuliers, d'entreprises ou de clubs services (Rotary d'Avignon, Commanderie Vaucluse).

## COUSTELLET | Ils effectueront des livraisons aujourd'hui

# Les chefs cuisiniers soutiennent l'opération "Petits-déjeuners" de l'association Geist Trisomie 21



À l'occasion de l'intronisation de chefs cuisiniers vauclusiens, lundi à Coustellet, l'Académie nationale de cuisine et son délégué régional Tony Tichand ont manifesté leur soutien à l'association Geist Trisomie 21 Vaucluse. Dimanche, plusieurs chefs livreront des petits-déjeuners, participant ainsi à la 17<sup>ème</sup> édition de cette manifestation s'inscrivant dans le cadre de la journée nationale de la trisomie 21.

## VOTRE RÉGION

AVIGNON | 17<sup>e</sup> édition le 20 novembre

### Le Geist 21 prêt à livrer ses petits déjeuners



Trois heures pour livrer 4500 petits déjeuners : croissants, petits pains, confitures, fruits, café, thé, chocolat, céréales et jouets pour les enfants, une rose et le journal du jour offert par Vaucluse matin. De gauche à droite Jean-Luc Moulin, Pierre Tort, Alain Arrivets, Sophie et Jean Marc Minguez.

La mobilisation ne faiblit pas pour les 200 bénévoles qui participent cette année encore à l'Opération Petits déjeuners imaginée par l'association Geist 21 il y a maintenant 17 ans.

Cette nouvelle édition aura lieu le 20 novembre dans le cadre de la Journée nationale de la Trisomie 21 dans plus d'une trentaine de ville du Vaucluse et déjà les organisateurs espèrent distribuer en trois heures 4500 petits déjeuners réservés au préalable via un bulletin d'inscription. Que de chemin parcouru depuis la première édition et ses 780 petits déjeuners distribués.

#### Sensibilisation et solidarité conviviale

« Nous étions les premiers à inventer ce concept en France » souligne Alain Arrivets, président du Geist 21 et depuis d'autres associations s'en sont inspirés et ce sont 50000 petits déjeuners distribués partout dans l'Hexagone. Le but de l'opération est d'allier infor-

mation, sensibilisation du public aux personnes porteuses de trisomie 21 « et de s'inscrire dans une solidarité conviviale car on apporte un sourire, un moment de partage et d'échange ».

« Lorsque la porte s'ouvre » explique Pierre Tort, responsable de l'opération « on a l'impression que les gens attendent ce moment comme le seul de la journée où ils vont parler à quelqu'un ». De nombreux partenaires ont rejoint l'aventure, maires, médias, associations, entreprises car « l'opération représente la moitié du budget de l'association qui permet de financer les activités en direction des personnes trisomiques ou déficientes intellectuelles ».

Françoise ARNAUD

Renseignements et commandes avant le 10 novembre. Geist Trisomie 21, 131 avenue de Tarascon 84000 Avignon ou [www.plsdejs.com/](http://www.plsdejs.com/) commande

## Trisomie 21 Vosges

Internet : [www.vosgesmatin.fr](http://www.vosgesmatin.fr)

### Mirecourt : tous avec l'Effort Basket et Trisomie 21

Basket.- A l'occasion du match de EBM - Geispolsheim ce samedi 26 novembre à 20 h, l'EBM et l'association Trisomie 21 Vosges s'associent à nouveau pour la journée nationale de la Trisomie 21. Tout au long du match, des jeunes de l'association seront mis à l'honneur, présentation des équipes, coup d'envoi, animations à la mi-temps, photos, grande tombola.

Les équipes seniors de l'EBM à domicile

Basket. - Grande soirée en perspective avec la rencontre ce samedi entre les seniors de l'EBM et les visiteurs de Geispolsheim dans le cadre du partenariat entre le basket

mirecurtien et Trisomie 21. Plus qu'un match : un acte de solidarité et de partage avec l'association chère à Isabelle Legrand. Coup d'envoi à 20 heures salle Claude-Hacquard.

<http://www.vosgesmatin.fr/edition-de-la-plaine/2016/11/26/tous-avec-l-effort-basket-et-trisomie-21>

Presse écrite : Vosges Matin

24 MIRECOURT

MIRECOURT Solidarité

24/11/2016

## Amitié, rencontre et partage

Depuis plusieurs saisons, l'Effort Basket Mirecourt s'engage avec foi aux côtés de l'association Trisomie 21 Vosges. Un appel au partage qui va bien au-delà d'une simple soirée de basket.

Isabelle Legrand est très impliquée dans des actions portées par l'association Trisomie 21 Vosges, dont elle est présidente. Son époux François s'est rallié depuis longtemps à la bannière de l'Effort Basket et il paraissait naturel qu'à terme l'EBM scelle un partenariat avec cette association.

Ce lien fondé sur l'amitié, la rencontre et le partage, prend

sa pleine mesure chaque année au cours du troisième week-end de novembre.

Un rendez-vous qui tombe samedi prochain à l'occasion du match qui opposera l'EBM à Geispolsheim.

Du coup, c'est tout Mirecourt qui se mobilise à l'instar de son maire, Yves Séjourné : « Je suis très heureux que le monde sportif se soit ouvert aux personnes en situation de handicap.

Le sport en s'associant à ces manifestations assure pleinement son rôle social en favorisant l'épanouissement de la personne, en démontrant sa capacité de solidarité et en faisant évoluer les mentalités. »

### Un rendez-vous particulièrement attendu

Un message que partage Christophe Lion, ancien basketteur professionnel du SLUC et surtout parrain de la soirée : « Faire partie de cette organisation, c'est partager une passion, le basket, mais c'est avant tout le bonheur de voir la joie sur tous les visages pendant le match. Je reste toujours admiratif de la volonté et du courage des parents d'Aline et de toutes les personnes qui s'investissent sans compter.

Être parrain et prêter « mon image » me paraît bien peu... » De l'autre côté de la barrière, Marielle Beati témoigne : « L'EBM a adopté depuis longtemps le slogan 2016 de la Journée de la Trisomie : « C'est normal de se rencontrer ! »



Aline Legrand attend avec impatience cette soirée de partage entre les basketteurs, l'association Trisomie 21 Vosges et le public.

### « Une fête pour tous ! »

Portés par cet élan, Catherine Mignolet et Pascal Bresson, présidents de l'EBM, ne peuvent que précéder le mouvement :

« L'Effort Basket Mirecourt est particulièrement attaché à favoriser les échanges entre sportifs de tous niveaux et personnes souffrantes de handicap mais aussi à encadrer la pratique du basket par de jeunes handicapés.

Cette soirée constitue le point d'orgue de notre investissement et nous souhaitons qu'elle soit une véritable fête pour tous ».

Ma fille Adèle, âgée de 19 ans, attend avec impatience ce rendez-vous sportif annuel.

Pour ce bonheur, j'adresse un grand merci aux joueurs et aux encadrants de l'EBM qui chaque année mettent en lumière la trisomie 21 et font passer un moment formidable à nos jeunes. »

« Je suis admiratif du courage des parents d'Aline. »  
Christophe Lion, parrain de la soirée.