

CÔTE-D'OR – SANTÉ

Le billard pour aider les jeunes adultes atteints de trisomie

Samedi, le Billard club dijonnais a organisé une journée d'initiation au profit de l'association Trisomie 21 Côte-d'Or.

Le 26/03/2018



Les participants ont peu à peu acquis les bons réflexes. Photo F. J

Et soudain, Xavier s'est penché en avant pour remonter son pantalon et laisser apparaître deux chaussettes magnifiquement dépareillées. « T'as vu ? C'était la consigne pour la Journée mondiale de la trisomie, le 21 mars. Je les ai lavées et je les ai remises aujourd'hui ! » Il vous dit ça les yeux dans les yeux, Xavier, avec un sourire simple, comme son bonheur d'avoir participé, samedi, à la journée d'initiation au billard, organisée par le Billard club dijonnais, au profit de l'association Trisomie 21 Côte-d'Or.

Comme Xavier, ils étaient 17 adultes, âgés de 18 à 50 ans, tous atteints de trisomie, à essayer de trouver le bon geste sur les tables, épaulés par des bénévoles du club.

Le projet est né en 2015, sur la plate-forme FM Logistic, à Fauverney. Plusieurs jeunes adultes, pris en charge par l'association Trisomie 21 Côte-d'Or, avaient alors préparé des sachets de goûters pour les salariés. De fil en aiguille, l'un d'eux avait alors expliqué aux membres de l'association qu'il était passionné de billard et qu'une sortie était envisageable.

Elle s'est concrétisée une première fois en 2016, avant la seconde étape, ce samedi.

■ « Le plus dur, c'est de bien viser ! »

« C'est l'occasion pour les adultes qu'on encadre d'être en autonomie, tout en étant bien conseillés », s'enthousiasme Laurence Cavina, présidente de Trisomie 21 Côte-d'Or. « Le billard leur apprend à se concentrer, se poser, écouter, partager. Une journée comme celle-ci est précieuse, car elle gomme les différences. »

« Je savais déjà un peu jouer au billard, mais cette journée m'a permis de progresser et de rencontrer les bénévoles du club », raconte ainsi Damien, 40 ans. Les filles ne sont pas en reste, à commencer par Bertille, 27 ans, qui jouait au billard pour la première fois ce samedi : « C'est un peu difficile, mais grâce aux bénévoles du club, je commence à me débrouiller ».

Elle pourra aussi compter sur les conseils d'Ocellina, 18 ans, qui veut absolument nous dire que « le billard, c'est bien, mais le plus dur c'est quand même de bien viser ! »

Frédéric Joly

frederic.joly@lebienpublic.fr