



## Newsletter spéciale pts-déj. du 18 novembre 2018

Depuis cette année, notre traditionnel journal  a laissé la place à une newsletter numérique, dont les liens permettent d'accéder à des pages du site de l'association, des diaporamas, des articles ou vidéos glanés sur internet ...

Parution tous les 2 mois. A retrouver dans **Com' Envois réguliers** Newsletter n°x (5 à ce jour)

### Edito de la présidente

En **Vert** et **avec Tous** : Objectif 6000

6000 petits déjeuners à concevoir, préparer, conditionner sous le pilotage d'une équipe de bénévoles fidèles de l'Association.

6000 petits déjeuners à distribuer en un temps très court par plus de 100 équipes de livreurs .

Le tout avec l'active participation de nos jeunes.

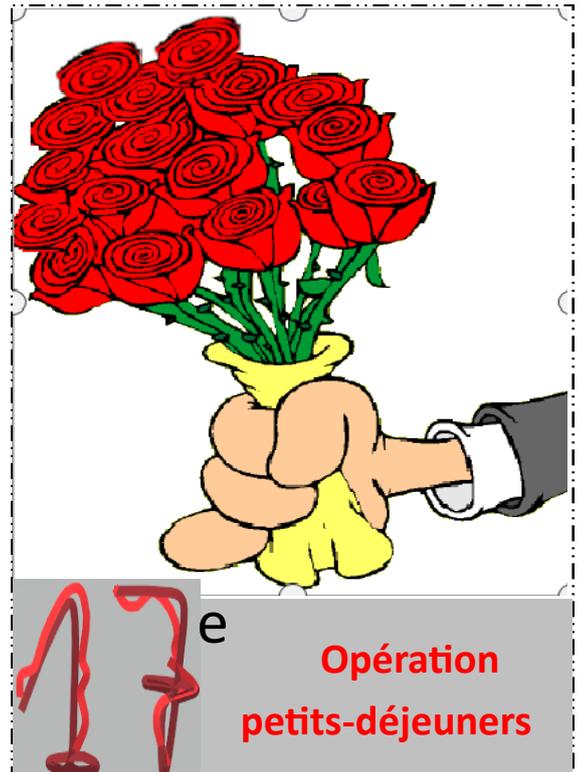
6000 petits déjeuners achetés pour passer au « **VERT** », c'est à dire nous permettre d'aller plus loin dans l'autonomie et l'intégration des personnes avec Trisomie.

Avec vous, en plus de nos actions au quotidien, nous concrétisons actuellement un nouveau projet cher à l'Association : aider les jeunes à apprendre l'autonomie en leur donnant accès à un appartement pédagogique.

Le « **AVEC TOUS** » de notre slogan prend alors tout son sens à travers cette mobilisation.

Que chacun en soit vivement remercié.

Laurence CAVINA 



**Challenge 2018 : 6000 petits-déjeuners livrés à 2700 familles**



**LE 18 NOVEMBRE**  
**JOURNÉE NATIONALE DE LA TRISOMIE**  
Mettez une écharpe verte et venez nous retrouver !

[www.facebook.com/journeenationaletrisomie21](http://www.facebook.com/journeenationaletrisomie21)

Cette année encore, la



nous invite à adopter les



**comme signe de reconnaissance ... !**

Trisomie 21 France et les associations départementales se mobilisent et organisent, depuis 16 ans déjà, des **rencontres entre le public et des personnes porteuses de trisomie 21**. Depuis son origine, cette journée est en effet placée sous le signe de la rencontre.

Plus qu'une volonté d'insertion sociale, c'est une **véritable démarche humaine** qui est engagée avec la ferme conviction que **les personnes avec trisomie sont les meilleures ambassadrices pour faire comprendre au public leurs différences et changer le regard que l'on porte sur elles**.



## Vie de notre association en 2018

- 18 novembre : **Livraison des petits-déjeuners**  
17 novembre : **Mise en sac des petits-déjeuners**  
9 novembre : **Conseil des adultes**  
13 octobre : **Repas dansant**  
1er au 4 octobre : **Montage des meubles de l'appartement pédagogique**  
23 septembre : **Grand d j. des associations**  
22 septembre : **Mise sous pli des bulletins petits-déjeuners par les jeunes avec T21**  
15 septembre : **Réunion de parents de jeunes enfants**  
14 septembre : **Conseil d'Administration**  
1er juillet : **Vide-grenier solidaire Ikea**  
9 juin : **Nuit du handicap**  
1er juin : **Conseil d'Administration**  
31 mai : **Remise du chèque de l'opération mimosa et jacinthes par le Lions Club Dijon Vallons**  
26 mai : **Sortie à la ferme du hérisson, organisée avec Fil O M ne**  
6 mai : **Foulées rotariennes (familles)**  
5 mai : **Rencontre du président de Trisomie France avec T21 CO et T21 Doubs   Besançon**  
4 mai : **Bowling (jeunes de plus de 18 ans)**  
28 avril : **Resto P niche Cancale (jeunes de plus de 18 ans)**  
27 avril : **Assemblée Générale Extraordinaire**  
27 avril : **Achat de l'appartement d'apprentissage à la vie autonome**  
26 avril : **Duoday**  
22 avril : **Les athl s solidaires**  
24 mars : **Billard (jeunes de plus de 18 ans)**  
17 mars : **Carnaval (petits)**  
9 mars : **Conseil d'Administration**  
2 mars : **Grand "oral" opération vide-grenier solidaire d'Ik a 2018**  
28 février : **Participation à la Journée mondiale des Maladies Rares**  
10 février : **Assemblée générale ordinaire**  
15 janvier : **Signature du compromis pour l'appartement d'apprentissage à la vie autonome**  
12-13 janvier : **Opération mimosa et jacinthes organisée par le Lions Club Dijon Vallons à notre profit**

ainsi que :

Réunions des différentes commissions

Réunions MDPH, CDCPH, FIPHFP, ARS, Mairie ...

Rencontres avec les parents, des étudiants, d'autres associations

Activités : musique pour les petits, gymnastique, sorties culturelles, activité de loisirs ...

Cellule d'accueil et information aux familles et maternités

Formation sur la Trisomie 21 dispensée à des auxiliaires puéricultrices, des infirmières.

Depuis mars 2007, nous avons crée un poste salarié de «**Chargée d'intégration professionnelle**» avec l'objectif d'**insérer ceux de nos jeunes qui en ont les capacités ou qui le souhaitent en milieu professionnel ordinaire** et les autres le plus possible dans la vie sociale.

Le service d'intégration professionnelle est reconnu et nous participons à différentes rencontres avec des établissements partenaires.

Un CDI depuis plus de 10 ans, un depuis 3 ans et demi, deux autres depuis un an et demi et plusieurs stages ou formation en cours.

Trois jeunes ont validé chacun plusieurs reconnaissances de savoir-faire professionnels (nettoyage de locaux, palettisation et filmage, manutention avec transpalette, approvisionnement d'un rayon).

Des actions de sensibilisation au handicap ont eu lieu en milieu professionnel.

Suite à la formation sur l'**autodétermination**, et au travail poursuivi pendant une année, plusieurs **projets de vie** ont abouti, correspondant aux envies et possibilités des jeunes concernés.

Plusieurs jeunes sont suivis dans la **vie sociale**.

D'ici quelques mois, l'**apprentissage à la vie autonome**, via l'appartement pédagogique devrait être opérationnel (cf. page suivante)

## Le projet AUTONOMIE et HABITAT avance à grands pas ...

**Achat d'un appartement** en rez de chaussée surélevé de 53 m<sup>2</sup>, situé avenue du Drapeau, en retrait de l'avenue, proche de la station du tram 2 « Junot ».

**Travaux pour créer une deuxième vraie chambre.**

**Participation à l'appel à projet d'Ikéo Dijon** pour son **vide-grenier solidaire** permettant de remporter l'aménagement gratuit de l'appartement, via la transformation des recettes réalisées par la collecte des prix des emplacements de cette septième édition du vide-greniers.

**Aménagement de l'appartement pédagogique** début octobre : suite au travail de l'architecte d'intérieur Ikéo, installation par les professionnels de l'enseigne avec la participation de bénévoles de l'association, y compris des jeunes avec trisomie, de tous les meubles et accessoires offerts.



Et voici le **résultat** :



Le salon



et les chambres verte et bleue

**Fonctionnement de l'appartement pédagogique**, les partenariats se sont construits progressivement avec :

UNIDOM 21 association, loi 1901 de service d'aide à domicile

Ce sera l'acteur principal pour l'apprentissage et le maintien en milieu ordinaire

Il participera au suivi des acquis et à l'évaluation des compétences des personnes

À

L'association des Centres de Soins Infirmiers (CSI), association de loi 1901 comprend un

Service de Soins Infirmiers A Domicile (SSIAD) et un Centre de Santé (CdS)

Assurera les soins infirmiers éventuels et les actions d'éducation et de prévention à la santé

V

Notre association

Mesurera l'opportunité des candidatures à l'appartement d'apprentissage

Participera à l'élaboration des dossiers pour la MDPH,

Assurera l'interface entre l'adulte, sa famille, UNIDOM 21 et le CSI.

Veillera au bon déroulement de la prestation d'UNIDOM 21 et le CSI.

Assurera l'évaluation en continu en collaboration avec UNIDOM 21 et le CSI.

Assurera la gestion de l'appartement : planning d'occupation, gestion financière, logistique...

R

**Le but ultime sera l'habitat en milieu ordinaire**

Possible dès la validation des acquis, dans un lieu choisi par l'adulte et sa famille.

Notre projet inclut la possibilité de vivre dans un habitat participatif;

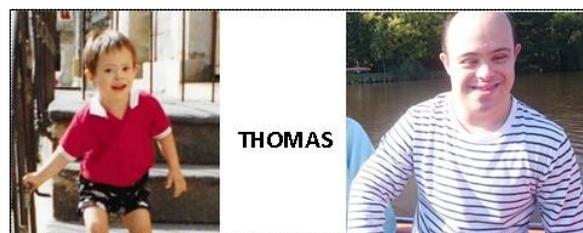
Selon son choix l'adulte pourra vivre seul, en couple, ou en colocation.

L'accompagnement se poursuivra avec l'association d'aide à domicile (maintenir, consolider les acquis et assurer une veille).

**NOUVEAU**

## PORTRAITS

Tous les 2 mois,  
le portrait d'une personne de l'association, qui retrace son parcours  
Déjà réalisés, ceux de :



À retrouver sur le site :

MÉDIATHÈQUE Portraits Portraits T21 de personnes avec trisomie  
ou [http://www.trisomie21-cotedor.org/?page\\_id=8663](http://www.trisomie21-cotedor.org/?page_id=8663)

## DES EXEMPLES QUI DONNENT LE SOURIRE ...



C'est la première fois que je travaille en cuisine” :  
à Paris, des serveurs trisomiques et autistes  
vous accueillent au **café Joyeux**

Un nouveau commerce de restauration a ouvert  
ses portes à Paris dans le 2e arrondissement.  
Sa particularité : l'équipe en salle et en cuisine est  
composée de personnes autistes et trisomiques.

### Le mARtigny boutique hôtel : un hôtel pas comme les autres en Suisse

C'est un modèle d'intégration :  
sur ses 45 employés, une trentaine  
vit avec un handicap mental.



[http://www.trisomie21-cotedor.org/?page\\_id=3856](http://www.trisomie21-cotedor.org/?page_id=3856)



La Baule: «Je ne me sens pas différente dans l'eau»,  
avoue Cléo Renou, nageuse trisomique

La nageuse redonnaise de bientôt 17 ans a participé au tri-relais  
du triathlon de la Baule ...

[http://www.trisomie21-cotedor.org/?page\\_id=5761](http://www.trisomie21-cotedor.org/?page_id=5761)

**SITE :** <http://www.trisomie21-cotedor.org>