

Dossier de Presse

Projet Bike up & Down

Blois - Nouméa

*à bicyclette pour aider la
trisomie 21*



Emilie et Davy SANCHIS

Emilie & Davy en image et en quelques mots

Rencontre en 2012, bénévoles pour la construction d'une kerterre

(habitat écologique autoconstruit)



Un couple avec une solide expérience des voyages en autonomie (cf. CV des voyageurs, annexe 1) des capacités éprouvées d'organisation et d'adaptation, une endurance physique et mentale

DAVY, 40 ANS	EMILIE, 39 ANS
Responsable d'un négoce bois	Directrice administrative et financière
Courageux, ultra sportif, aventurier, innovant, prêt à tout	Dynamique, sportive, organisée, patiente, drôle
➔ c'est le créatif du projet dont le sens pratique permettra de résoudre toutes les petites difficultés de la vie quotidienne en bivouac	➔ c'est la gestionnaire du projet dont la patience et le sens de l'humour permettront de temporiser et prendre du recul dans les moments les plus durs

"Parce qu'au bout du compte, tu ne te souviendras pas du temps passé au bureau ou à tondre la pelouse. Va grimper cette foutue montagne" Jack Kerouac

Un voyage respectueux de l'environnement : 14 000 km à bicyclette à travers 18 pays



Cf. annexe 2 : synthèse du parcours

Lauréats 2020 du label des voyageurs décerné par l'association ABM - Aventure du Bout du Monde.



Objectif : Récolter des fonds pour la trisomie 21 en défendant l'inclusion par le sport

La trisomie 21, appelée aussi syndrome de Down, apparaît dans approximativement un cas sur 770 naissances, c'est l'anomalie chromosomique la plus fréquente chez l'être humain (cf. annexe 3). C'est ainsi que l'idée du projet Bike up & Down (pour le syndrôme) est née.



Chris Nikic, 21 ans, le premier porteur de Trisomie 21 à avoir terminé un Iron Man le 07/11/2020

Nous prendrons appui sur les associations locales de chaque pays traversé pour récolter des fonds autour d'évènements sportifs pour l'inclusion des personnes porteuses de trisomie 21.



DEPART EVENEMENT à BLOIS

13 JUIN 2021



La suite peut aussi s'écrire avec vous, nous recherchons :

- UN ETABLISSEMENT SCOLAIRE AVEC UNE CLASSE AVEC UN ENFANT PORTEUR DE TRISOMIE 21

Pour nous suivre le long du parcours, participer à des événements avec nous, proposer des idées pour agrémenter nos réseaux sociaux (dessins ou autres) et favoriser les échanges internationaux...

C'EST QUOI LA
TRISOMIE 21



Atissatoru, 9 ans

SCÉNARIO : ISABELLE FOYLLAU DESSIN : JACQUES AZAM

- UN FABRICANT FRANÇAIS DE CHAUSSETTES

Pour fabriquer des chaussettes de couleur avec le logo Bike up & Down dans l'objectif de les vendre avec un pourcentage des fonds reversé pour Trisomie 21 France à déterminer

Operation
CHAUSSETTES dépareillées

- 1** Le 21 mars, je mets des chaussettes dépareillées.
- 2** Je prends une photo de mes pieds bigarrés.
- 3** Je partage sur  et  avec #DifferentCommeVous
- 4** J'invite mes amis, ma famille, mes élèves, mes collègues à faire de même !

- **UNE ECOLE SUPERIEURE EN MEDIA/ UN INDEPENDANT/ UNE ENTREPRISE**

Pour créer notre site internet



- **UN(E) SPORTIF(VE) OU UNE PERSONNALITE RECONNUE PORTEUSE DE TRISOMIE 21 AMBASSADEUR(DRICE) de NOTRE PROJET**

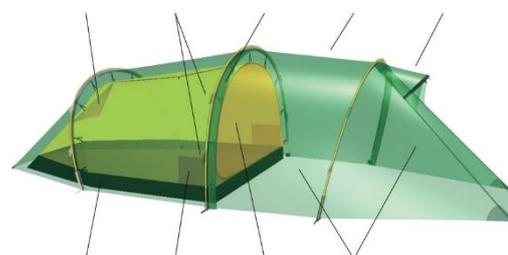
Et participer à nos évènements



- **DES SPONSORS SPORTIFS**

Pour nous aider à compléter une partie de notre investissement de base évalué à 16 500 € sachant que nous recherchons le plus possible du matériel français ou européen (cf. annexe 4). Retrouvez les garanties de notre projet en annexe 6.

En échange, une mise en avant de votre marque sur nos réseaux sociaux et si vous le souhaitez des tests de votre matériel et nos retours sur les réseaux.



➤ DES MECENES ET DONATEURS POUR NOS PACKS PAYS

Pour défendre l'inclusion par le sport en donnant à Trisomie 21 France ou à l'Eclaircie 41 et/ou en participant à nos frais quotidiens (cf. annexe 5). Vous associez, vous ou votre entreprise à une image d'engagement, de solidarité, de dépassement de soi et d'aventure. Une image tournée vers le monde, l'humain et la société inclusive. Retrouvez les garanties de notre projet en annexe 6.



Alors si vous voulez nous aider et les aider, n'hésitez plus ! Faites comme eux (cf. garanties du projet en annexe 6):



Emilie SANCHIS + 33 6 89 68 78 98

Davy SANCHIS + 33 6 63 08 36 46

bikeupanddown@gmail.com

 <https://www.facebook.com/BikeupandDown>

 <https://www.instagram.com/bikeupanddown>

 <https://youtube.com/channel/bikeup&down>

Annexe 1 : CV des voyageurs



EMILIE ET DAVY SANCHIS

NOMADES, SPORTIFS ET
AVENTURIERS



Emilie 0689687898
Davy 0663083646



bikeupanddown@gmail.com



bikeup&down



bikeupanddown



bikeup&down

PAYS TRAVERSÉS

EMILIE

Angleterre, **Australie**, Autriche, Belgique, Canada, Croatie, Ecosse, Egypte, Hongrie, **Inde**, **Islande**, Irlande, Norvège, Suisse, République Tchèque, Turquie.

DAVY

Allemagne, Belgique, Croatie, Espagne, **Italie**, Pays-Bas, **Pologne**, Portugal, Slovénie, Tchécoslovaquie, **Tunisie**, Yougoslavie.

EMILIE ET DAVY (DEPUIS 2012)

Albanie, Allemagne, Arménie, Belgique, Bosnie, **Bulgarie**, **Cambodge**, Chypre, Croatie, Danemark, Espagne, Géorgie, Ghana, **Guinée Conakry**, Italie, **Laos**, Luxembourg, Macédoine, Monténégro, Maroc, Monaco, Pays-Bas, Pologne, Portugal, San Marin, Slovénie, **Suède**, Taiwan, Thaïlande, Tunisie

SPORTS PRATIQUÉS

EMILIE

Alpinisme, **aviron**, badminton, **course à pied**, cyclisme, escrime, **randonnée**, tennis

DAVY

Badminton, **course à pied**, **cyclisme**, **football**, natation, randonnée, roller, ski, tennis et tennis de table, **triathlon**

NOS ÉMOTIONS FORTES

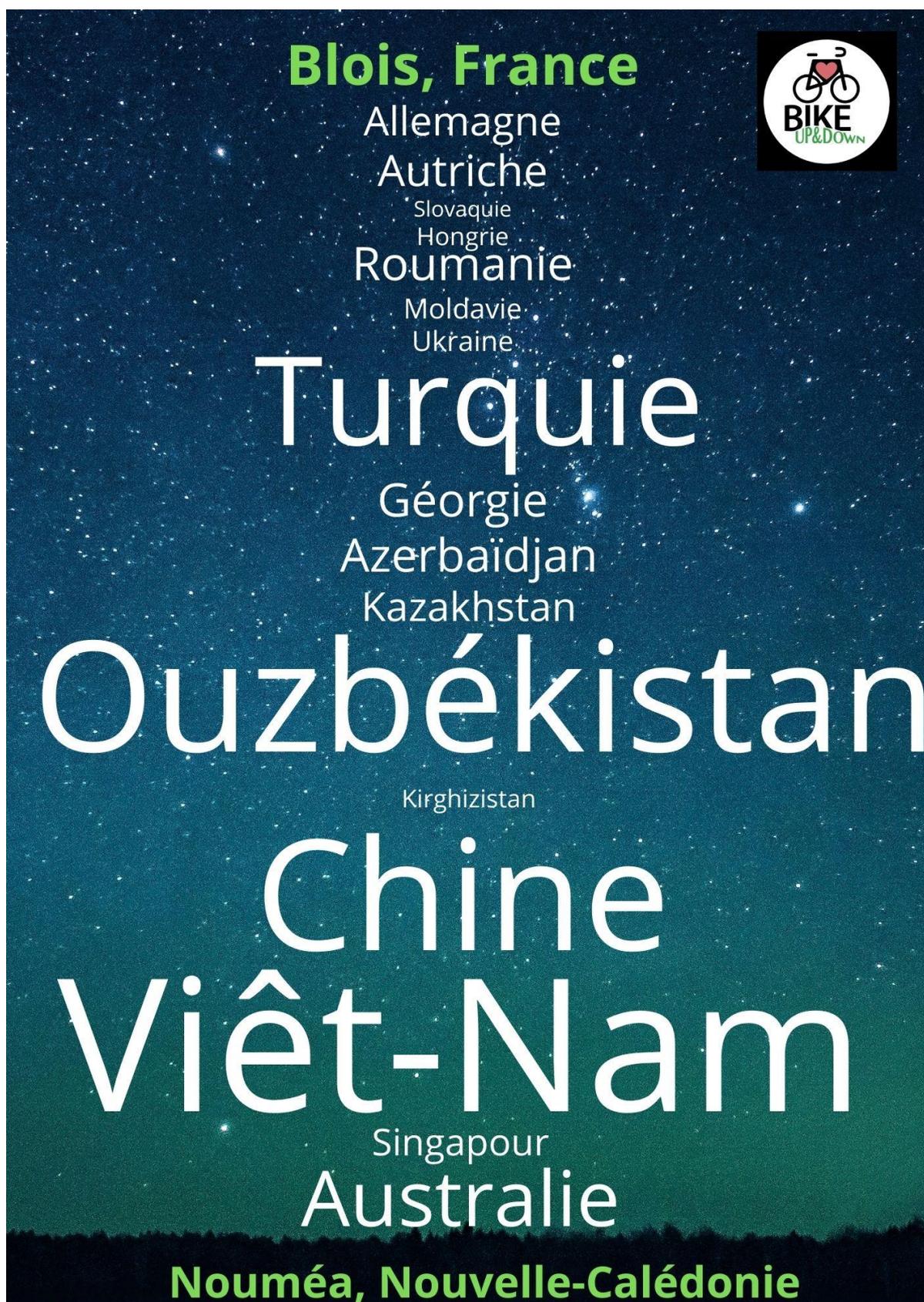
Semi-marathon d'Angkor (2015)

Marathon de Copenhague (2017)

Rando bivouac au Nord Laos parmi les ethnies Hmongs et Lenten (2016)

Ascension du Toubkal (4167m/Maroc 2014)

Rando bivouac en Guinée Conakry parmi l'ethnie Peul et ses danses nocturnes (2017)



Annexe 3 : La trisomie 21



photos: http://fr.wikipedia.org/

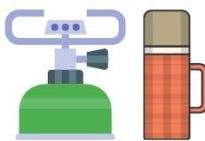
Annexe 4 : Le budget de l'équipement de départ



VELO ET PORTAGE

VÉLOS HISTOIRE BIKE X2 = 5500€
SACOCHEs X2 = 1100€
VETEMENTS TECHNIQUES = 2050€
casque avec visière X2
combinaison endura MT500 X1
sur chaussure de pluie et gant X2
lunettes de vue spécial vélo x2
PIÈCES RECHANGE VÉLO 800€
chaîne et transmission X2
freinage et câble X2
pneus et chambre à air X2
outils de réparation

TOTAL = 9450€



REPAS ET EAU

RECHAUD PRIMUS OMNILITE T1 = 270€
pare-vent et bouteille combustible
pierre à feu
FILTRE A EAU GUARDIAN = OK
poche à eau complémentaire OK
POPOTE = 90€
en inox glacier GSI outdoors

COUVERTS = OK

TOTAL = 360€



TENTE ET COUCHAGE

TENTE HILLEBERG NALLO 3GT
4 SAISONS = 1200€
TAPIS DE SOL POUR TENTE = 150€
DUVET VALANDRE MIRAGE
EMILIE = 320€
DAVY = OK

DRAPS THERMOLITE X2 = 135€

TOTAL = 1805€



ELECTRONIQUE

PC PORTABLE LENOVO OK
SMARTPHONES OK
LISEUSES VIVLIO TOUCH HD plus X2 = 320€
PANNEAUX SOLAIRES PT FLAP 11W-5V = 195€
LAMPES FRONTALES X2 OK
GO PRO HERO 9 + KIT SPORT
= 390€
GPS VELO SIGMA ROX 12.0 = 350€

TOTAL = 1255€



16 655 €
équipements
de départ



VETEMENTS

VETEMENTS HIVER OK
VETEMENTS ETE OK
SOUS VETEMENTS OK

TOTAL = 0€



BANQUE ET ASSURANCE

FRAIS BANCAIRES = 200€
ASSURANCE VOYAGE
Chapka Cap aventure X2 = 2000€

TOTAL = 2200€



VACCINS ET SANTE

VACCINS X2 = 800€
POMPE A VENIN = 15€
TROUSSE DE SECOURS ETANCHE = 50€

TOTAL = 865€



PASSEPORTS ET VISAS

PASSEPORTS = 170€
VISAS = 550€
Azerbaïdjan, Kazakhstan, Ouzbékistan,
Chine, Viêtnam

TOTAL = 720€

Annexe 5 : Les packs pays : convertissez nos kms en dons pour les associations et/ou participez à nos frais quotidiens



Choisissez votre pays et convertissez nos km en dons directs (1km = 1€) à :

ET/OU

Choisissez votre pays et participez aux frais quotidiens de notre projet pour défendre l'inclusion par le sport :

TRISOMIE 21 FRANCE*
 L'ECLAIRCIE 41*

BIKE UP&DOWN

*dons éligibles à notre gratitude éternelle

*dons éligibles aux réductions d'impôt



GO GO GO !!!
BLOIS FRANCE le 21 Mars 2021
 DISTANCE : 700 kilomètres
 DUREE : 18 jours
 Frais quotidiens : **540 €**



ALLEMAGNE
 DISTANCE : 500 kilomètres
 DUREE : 13 jours
 Frais quotidiens : **390 €**



AUTRICHE
 DISTANCE : 500 kilomètres
 DUREE : 15 jours
 Frais quotidiens : **450 €**



SLOVAQUIE/HONGRIE
 DISTANCE : 550 kilomètres
 DUREE : 16 jours
 Frais quotidiens : **580 €**



ROUMANIE
 DISTANCE : 550 kilomètres
 DUREE : 15 jours
 Frais quotidiens : **450€**



MOLDAVIE
 DISTANCE : 600 kilomètres
 DUREE : 9 jours
 Frais quotidiens : **270 €**



UKRAINE
 DISTANCE : 550 kilomètres
+ 600 km en bateau (Mer Noire)
 DUREE : 9 jours
 Frais quotidiens : **520 €**



TURQUIE
 DISTANCE : 1 500 kilomètres
 DUREE : 40 jours
 Frais quotidiens : **800 €**



GEORGIE
 DISTANCE : 560 kilomètres
 DUREE : 15 jours
 Frais quotidiens : **300 €**



AZERBAÏDJAN
 DISTANCE : 500 kilomètres
+ 380 km en bateau (Mer Caspienne)
 DUREE : 18 jours
 Frais quotidiens : **550 €**



KAZAKHSTAN
 DISTANCE : 500 kilomètres
 DUREE : 13 jours
 Frais quotidiens : **260 €**



OUZBEKISTAN
 DISTANCE : 1850 kilomètres
 DUREE : 50 jours
 Frais quotidiens : **1 000 €**



KIRGHIZISTAN
 DISTANCE : 250 kilomètres
 DUREE : 8 jours
 Frais quotidiens : **160 €**



CHINE + TRAIN
 DISTANCE : 1 550 kilomètres
+ 4 800 km en train (Kashgar-Chengdu)
 DUREE : 51 jours
 Frais quotidiens : **1 650 €**



VIETNAM
 DISTANCE : 2 350 kilomètres
+ 1 100 km en bateau (Mer de Chine méridionale)
 DUREE : 63 jours
 Frais quotidiens : **2 740 €**



SINGAPOUR
 DISTANCE : 200 kilomètres
 DUREE : 29 jours
+ 7 000 km en bateau (Mer de Java à Océan Pacifique)
 Frais quotidiens : **4 300 €**



AUSTRALIE
 DISTANCE : 1 000 kilomètres
+ 1500 km en bateau (Mer de Corail)
 DUREE : 35 jours
 Frais quotidiens : **2150 €**



STOP !!!
NOUMEA, NOUVELLE CALEDONIE
 DISTANCE : où le vent nous mènera
 DUREE : entre 30j et 3 ans :-D
 Frais quotidiens : **1 400 €**



14 000 km +



15 380 km +



4 800 km =

34 000 km en 14 mois



425 nuits sous les étoiles

17 000 € frais quotidiens

VOS DONNS AUX ASSOCIATIONS OU VOS PARTICIPATIONS A NOS FRAIS QUOTIDIENS = NOM ET/OU LOGO APPOSES A COTE DU PAYS CHOISI ET PUBLIE SUR NOS RESEAUX, VOS ACTIONS PEUVENT L'ETRE AUSSI !

Annexe 6 : Les garanties du projet

GO GO GO BIKE UP & DOWN : LES GARANTIES DU PROJET



GARDER
L'ESSENTIEL

BIENS VENDUS

- NOS 2 CAMIONS AMÉNAGÉS
- NOTRE MAISON DE CHAUMONT SUR LOIRE ET SON MOBILIER

**EMMENAGEMENT DANS UN APPARTEMENT
MEUBLE A BLOIS / VELOS DE VOYAGE
ACHETES : PRETS A PARTIR**

PREPARER

UN PROJET BIEN ETUDIE

- ITINERAIRE ÉLABORÉ
- BUDGET FINALISÉ



**VALIDATION DU PROJET PAR TRISOMIE 21
FRANCE & DOWN SYNDROME
INTERNATIONAL/ LABEL ABM 2020**

FINALISER

DATE DU DEPART DEFINIE :
21/03/2021

- EMPLOYEURS PREVENUS
- DOSSIER DE PRESSE FINALISE

**DEBUT DE LA MEDIATISATION DU
PROJET**